

## Rhetorik I - Überzeugend auftreten

---

### Das Lampenfieber überwinden und frei reden können



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

wer kennt es nicht? Eine kleine öffentliche Rede oder ein Vortrag im Gremium steht an und schon hat man das Gefühl, Flugzeuge im Bauch zu haben. Die Aufregung und das Herzrasen drohen ein solches Ausmaß anzunehmen, dass man fast kein Wort herausbekommt. Dagegen können Sie etwas tun.

Sie erfahren in dieser Fortbildung von einer Fachfrau aus dem Theaterbereich, wie Sie Angst und Lampenfieber in den Griff bekommen und in der BR/PR-Sitzung oder im Gespräch mit Kolleginnen und Kollegen die richtigen Worte finden und Ihre Position überzeugend vertreten.

### Seminarinhalte

- Grundlagen der Kommunikation
- Blickkontakt, Gestik, Mimik und Körperhaltung
- Grundlagen des freien Redens, Redehemmungen
- Die richtige Vorbereitung auf den „Auftritt“
- Glaubwürdig, engagiert und entschlossen auftreten
- Rede vor dem großen und dem kleinen Publikum
- Vortrag und Präsentation in der BR/PR-Sitzung
- Praxisorientierte Sprachstile und Formulierungstechniken
- Umgang mit Einwänden und Störungen
- Einsatz von Techniken und Hilfsmitteln

Notwendig ist die Beschlussfassung gemäß § 37.6 BetrVG, § 42.5 LPVG-NW bzw. § 46.6 BPersVG oder § 179.4 SGB IX sowie der kirchlichen Bereiche. Eine kostenlose Stornierung ist bis drei Wochen vor Seminarbeginn möglich. Bei einer späteren Abmeldung oder Nichtteilnahme entstehen die vollen Seminar- und gegebenenfalls die Hotelkosten. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung beziehungsweise Reservierung. Bitte beachten Sie außerdem unsere Datenschutzbestimmungen. Den Link hierzu finden Sie weiter unten.

---

Es gelten unsere Datenschutzbestimmungen. Diese können Sie unter <https://www.modul-b.de/rechtliches/datenschutz/> einsehen.

---

## Daten & Fakten



Referent/in:  
Grit Asperger (Dipl.-Schauspielerin)



Mi 26.05.2021 - Fr 28.05.2021  
Beginn: 10:00 Uhr, Mittwoch  
Ende: 14:00 Uhr, Freitag



Mercure Hotel Bochum City  
Massenbergstr. 19-21  
Bochum

**EUR 795,00**

(zzgl. MwSt., Hotelleistungen, Unterkunft und Verpflegung)

### modul b GmbH

bielefelder straÙe 289  
32758 detmold

**fon** +49 (5231) 92708-0

**fax** +49 (5231) 92708-29

**web** [www.modul-b.de](http://www.modul-b.de)

**mail** [info@modul-b.de](mailto:info@modul-b.de)

# Anmeldeformular

---

## Angaben zum Teilnehmer:

Name: \*

Vorname: \*

Funktion im Betrieb: \*

BR

PR

GBR

HPR

JAV

MAV

SBV

Sonstige:

---

## Arbeitgeber / Rechnungsanschrift:

Firma: \*

Telefon / Mobil: \*

 / 

Abteilung:

Fax: \*

 / 

Straße: \*

E-Mail: \*

PLZ: \*

Ort: \*

Abweichende Rechnungsanschrift (ausfüllen falls zutreffend):

Firma: \*

Telefon / Mobil: \*

 / 

Abteilung:

Fax:

 / 

Straße: \*

E-Mail:

PLZ: \*

Ort: \*

---

## Optional Privatadresse des Teilnehmers:

Straße:

Telefon / Mobil:

 / 

PLZ:

Fax:

 / 

Ort:

E-Mail:

---

**Übernachtung:** \*  ja  ja, mit Voranreise  nein

---

\* = Pflichtfelder