

Stress Burnout / Depression am Arbeitsplatz

Gefährdungen frühzeitig erkennen und vorbeugen



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

die Folgen von Stress sind allen Betriebs- und Personalräten bekannt.

Ehemals engagierte und einsatzbereite Kolleginnen und Kollegen sind lustlos bei der Arbeit, werden öfter krank, flippen aus, sind reizbar und launisch. Darüber hinaus geraten sie mit den Vorgesetzten in Konflikte. Abmahnungen und auch Kündigungen sind nicht selten die Folge. Was ist passiert?

Die Betroffenen leiden unter "Burnout". Sie brauchen die Hilfe der Interessenvertretung.

Seminarinhalte

Burnout: was ist das?

- Die Phasenmodelle bei Burnout
- Burnout und Wearout
- Was ist Stress? Wodurch entsteht Stress?
- Betriebliche Ursachen. Persönliche Probleme
- Stressbewältigung - Stressprävention - aber wie?
- Fürsorgepflicht und Verantwortung des Arbeitgebers
- Maßnahmen des Betriebs- und Personalrates

Notwendig ist die Beschlussfassung gemäß § 37.6 BetrVG, § 42.5 LPVG-NW bzw. § 46.6 BPersVG oder § 179.4 SGB IX sowie der kirchlichen Bereiche. Eine kostenlose Stornierung ist bis drei Wochen vor Seminarbeginn möglich. Bei einer späteren Abmeldung oder Nichtteilnahme entstehen die vollen Seminar- und gegebenenfalls die Hotelkosten. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung beziehungsweise Reservierung. Bitte beachten Sie außerdem unsere Datenschutzbestimmungen. Den Link hierzu finden Sie weiter unten.

Es gelten unsere Datenschutzbestimmungen. Diese können Sie unter <https://www.modul-b.de/rechtliches/datenschutz/> einsehen.

Daten & Fakten



Referent/in:
Lars Gerlach (BEM-Beauftragter)



Mo 27.09.2021 - Fr 01.10.2021
Beginn: 12:00 Uhr, Montag
Ende: 14:00 Uhr, Freitag



Gasthof Bären
Würzburger Straße 6
Randersacker (Würzburg)

EUR 995,00

(zzgl. MwSt., Hotelleistungen, Unterkunft und Verpflegung)

modul b GmbH

bielefelder straÙe 289
32758 detmold

fon +49 (5231) 92708-0

fax +49 (5231) 92708-29

web www.modul-b.de

mail info@modul-b.de

Anmeldeformular

Angaben zum Teilnehmer:

Name: *

Vorname: *

Funktion im Betrieb: *

BR

PR

GBR

HPR

JAV

MAV

SBV

Sonstige:

Arbeitgeber / Rechnungsanschrift:

Firma: *

Telefon / Mobil: *

 /

Abteilung:

Fax: *

 /

Straße: *

E-Mail: *

PLZ: *

Ort: *

Abweichende Rechnungsanschrift (ausfüllen falls zutreffend):

Firma: *

Telefon / Mobil: *

 /

Abteilung:

Fax:

 /

Straße: *

E-Mail:

PLZ: *

Ort: *

Optional Privatadresse des Teilnehmers:

Straße:

Telefon / Mobil:

 /

PLZ:

Fax:

 /

Ort:

E-Mail:

Übernachtung: * ja ja, mit Voranreise nein

* = Pflichtfelder